



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Rassbach, Knut

Verein: Kleinschmalkalder Läufer

Startnummer: 89

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:25:35

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	8,00	42:32	5:18	7	8:47	31	12:31	8,00	42:32	5:18	7	8:47	31	12:31
Parkplatz an der	8,00	43:03	5:22	9	9:59	41	13:25	16,00	1:25:35	5:20	8	18:46	38	25:56