



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Gerlof, Kim Mercedes

Verein: Rennsteiglauf Verein
Startnummer: 422

Strecke: 16,00 km
16 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:25:50

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:38

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit	8,00	43:08	5:23	2	1:36	6	2:57	8,00	43:08	5:23	2	1:36	6	2:57
Parkplatz an der	8,00	42:42	5:20	2	0:36	8	5:50	16,00	1:25:50	5:21	2	2:12	7	8:26