



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Langer, Anke

Verein: Luisenthal

Startnummer: 64

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:26:21

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Zwischenzeit	8,00	43:32	5:26	3	2:36	8	3:21	8,00	43:32	5:26	3	2:36	8	3:21
Parkplatz an der	8,00	42:49	5:21	3	2:08	9	5:57	16,00	1:26:21	5:23	3	4:11	8	8:57