



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Detailauswertung

**Steingräber, Frederick**

Verein: Luisenthaler SV

Startnummer: 125

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29)

**Gesamt-Zeit: 1:26:51**

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 59:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	43:44	5:28	6	13:43	39	13:43	8,00	43:44	5:28	6	13:43	39	13:43
Parkplatz an der	8,00	43:07	5:23	8	13:29	43	13:29	16,00	1:26:51	5:25	6	27:12	39	27:12