



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Großmann, Lena

Verein: Gotha

Startnummer: 40

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:28:18

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46	8,00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46
Parkplatz an der	8,00	44:21	5:32	3	2:15	14	7:29	16,00	1:28:18	5:31	3	4:40	10	10:54