



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Spittel, Frank Michael

Verein: TRCT Racing Team

Startnummer: 123

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:29:25

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	8,00	44:56	5:36	7	4:04	42	14:55	8,00	44:56	5:36	7	4:04	42	14:55
Parkplatz an der	8,00	44:29	5:33	11	4:46	55	14:51	16,00	1:29:25	5:35	7	8:50	44	29:46