



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Hahn, Marco

Verein: Lauffreunde Urbach

Startnummer: 41

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:30:47

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	46:32	5:48	3	8:03	57	16:31	8,00	46:32	5:48	3	8:03	57	16:31
Parkplatz an der	8,00	44:15	5:31	5	6:05	51	14:37	16,00	1:30:47	5:40	3	14:08	52	31:08