



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Leffler, Denny

Verein: Ohrdruf OT Crawinkel

Startnummer: 67

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:30:53

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	8,00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27	8,00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27
Parkplatz an der	8,00	44:25	5:33	10	11:21	54	14:47	16,00	1:30:53	5:40	9	24:04	53	31:14