



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Starroske, Christian

Verein: Ohrdruf
Startnummer: 124

Strecke: 16,00 km
16 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:30:59

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	8,00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01	8,00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01
Parkplatz an der	8,00	45:57	5:44	13	13:57	62	16:19	16,00	1:30:59	5:41	13	27:43	54	31:20