



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

## Detailauswertung

**Starroske, Christian**

Verein: Ohrdruf  
Startnummer: 124

Strecke: 16,00 km  
16 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39)

**Gesamt-Zeit: 1:30:59**

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 154)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	8,00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01	8,00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01
Parkplatz an der	8,00	45:57	5:44	13	13:57	62	16:19	16,00	1:30:59	5:41	13	27:43	54	31:20