



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 115

Strecke: 16,00 km
16 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:31:11

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:39

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	8,00	46:57	5:52	4	8:28	59	16:56	8,00	46:57	5:52	4	8:28	59	16:56
Parkplatz an der	8,00	44:14	5:31	4	6:04	50	14:36	16,00	1:31:11	5:41	4	14:32	56	31:32