



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Selig, Aileen

Verein: TRCT Racing Team

Startnummer: 118

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:31:49

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Zwischenzeit	8,00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38	8,00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38
Parkplatz an der	8,00	46:00	5:45	5	5:19	15	9:08	16,00	1:31:49	5:44	5	9:39	16	14:25