



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Ludwig, Ivette

Verein: Schwabhausen

Startnummer: 70

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:32:35

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	44:48	5:35	1	-	11	4:37	8,00	44:48	5:35	1	-	11	4:37
Parkplatz an der	8,00	47:47	5:58	2	0:41	21	10:55	16,00	1:32:35	5:47	1	-	17	15:11