



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Nitschke, Mario

Verein: Böllibande

Startnummer: 78

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:32:50

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Zwischenzeit	8,00	49:42	6:12	6	11:13	78	19:41	8,00	49:42	6:12	6	11:13	78	19:41
Parkplatz an der	8,00	43:08	5:23	3	4:58	44	13:30	16,00	1:32:50	5:48	5	16:11	62	33:11