



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Weiß, Jessica

Verein: Die Teigmacher

Startnummer: 145

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:34:20

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Zwischenzeit	8,00	47:32	5:56	4	6:00	21	7:21	8,00	47:32	5:56	4	6:00	21	7:21
Parkplatz an der	8,00	46:48	5:50	4	4:42	18	9:56	16,00	1:34:20	5:53	4	10:42	20	16:56