



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Löchner, Jens

Verein: Spontanrunners

Startnummer: 69

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:35:10

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00	8,00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00
Parkplatz an der	8,00	46:09	5:46	13	13:05	64	16:31	16,00	1:35:10	5:56	12	28:21	66	35:31