



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Verein: RennsteigSpirit.Training

Startnummer: 547

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:35:39

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	8,00	49:05	6:08	2	3:12	70	19:04	8,00	49:05	6:08	2	3:12	70	19:04
Parkplatz an der	8,00	46:34	5:49	1	-	68	16:56	16,00	1:35:39	5:58	2	2:39	69	36:00