



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Knapp, Matthias

Verein: GMRV

Startnummer: 61

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:35:45

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	49:32	6:11	16	15:47	73	19:31	8,00	49:32	6:11	16	15:47	73	19:31
Parkplatz an der	8,00	46:13	5:46	15	13:09	67	16:35	16,00	1:35:45	5:59	15	28:56	70	36:06