



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Seifarth, Nadine

Verein: Gotha

Startnummer: 116

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:37:39

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03	8,00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03
Parkplatz an der	8,00	48:25	6:03	6	7:44	22	11:33	16,00	1:37:39	6:06	7	15:29	24	20:15