



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Detailauswertung

Heß, Karoline

Verein: Schleuse-Sport e.V.

Startnummer: 46

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:40:30

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                  | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |         |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Zwischenzeit     | 8,00  | 47:49 | 5:58   | 7     | 5:18    | 23     | 7:38    | 8,00   | 47:49   | 5:58   | 7     | 5:18    | 23     | 7:38    |
| Parkplatz an der | 8,00  | 52:41 | 6:35   | 10    | 14:37   | 37     | 15:49   | 16,00  | 1:40:30 | 6:16   | 8     | 19:55   | 31     | 23:06   |