



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Heß, Karoline

Verein: Schleuse-Sport e.V.
Startnummer: 46

Strecke: 16,00 km
16 km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:40:30

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 154)
Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit	8,00	47:49	5:58	7	5:18	23	7:38	8,00	47:49	5:58	7	5:18	23	7:38
Parkplatz an der	8,00	52:41	6:35	10	14:37	37	15:49	16,00	1:40:30	6:16	8	19:55	31	23:06