



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Detailauswertung

Heß, Karoline

Verein: Schleuse-Sport e.V.  
Startnummer: 46

Strecke: 16,00 km  
16 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:40:30

Geschwindigkeit: 9,55 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 154)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:35

| Zwischenzeiten   |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Zwischenzeit     | 8,00        | 47:49         | 5:58            | 7                   | 5:18            | 23              | 7:38              | 8,00          | 47:49          | 5:58             | 7             | 5:18            | 23              | 7:38              |
| Parkplatz an der | 8,00        | 52:41         | 6:35            | 10                  | 14:37           | 37              | 15:49             | 16,00         | 1:40:30        | 6:16             | 8             | 19:55           | 31              | 23:06             |