



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Detailauswertung

**Thoma, Heiko**

Verein: Lauffreunde Friedenstein  
Startnummer: 133

Strecke: 16,00 km  
16 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

**Gesamt-Zeit: 1:45:01**

Geschwindigkeit: 9,14 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20	8,00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20
Parkplatz an der	8,00	51:40	6:27	3	5:06	81	22:02	16,00	1:45:01	6:33	3	12:01	85	45:22