



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Jerate, Sarah

Verein: Ohrdruf

Startnummer: 51

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:49:28

Geschwindigkeit: 8,77 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25	8,00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25
Parkplatz an der	8,00	55:52	6:59	7	13:46	49	19:00	16,00	1:49:28	6:50	7	25:50	48	32:04