



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Schwede, Steffi

Gesamt-Zeit: 1:51:12

Startnummer: 518

Geschwindigkeit: 8,63 km/h

Laufleistung: 6:57 min/km

Strecke: 16,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 154)

16 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Seniorinnen W40 (40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	53:49	6:43	11	12:53	48	13:38	8,00	53:49	6:43	11	12:53	48	13:38
Parkplatz an der	8,00	57:23	7:10	11	16:42	53	20:31	16,00	1:51:12	6:57	11	29:02	51	33:48