



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Grabow, Sina Maria

Verein: Fit mit Schmidt

Startnummer: 36

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:53:01

Geschwindigkeit: 8,49 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit	8,00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21	8,00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21
Parkplatz an der	8,00	56:29	7:03	15	18:25	51	19:37	16,00	1:53:01	7:03	16	32:26	53	35:37