



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Schulz, Manuela

Verein: Sömmerda

Startnummer: 109

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:56:44

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	59:07	7:23	5	14:19	56	18:56	8,00	59:07	7:23	5	14:19	56	18:56
Parkplatz an der	8,00	57:37	7:12	5	10:31	54	20:45	16,00	1:56:44	7:17	5	24:09	56	39:20