



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Pahlke, Jana

Verein: SpontanRunners

Startnummer: 83

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:59:41

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58	8,00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58
Parkplatz an der	8,00	59:32	7:26	12	18:51	58	22:40	16,00	1:59:41	7:28	12	37:31	58	42:17