



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Kirn, Daniel**

Verein: Lengede  
Startnummer: 246

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:26**

Geschwindigkeit: 11,05 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 121)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 31:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	21:04	5:15	5	5:39	20	5:39	4,00	21:04	5:15	5	5:39	20	5:39
Ilsenburg/Markt	4,70	22:22	4:45	6	5:59	25	5:59	8,70	43:26	4:59	6	11:38	22	11:38