



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wehmeier, Nicole

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 309

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:37

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43	4,00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43
Ilsenburg/Markt	4,70	22:26	4:46	2	1:44	6	2:45	8,70	43:37	5:00	2	3:20	6	5:28