



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Albrecht, Frauke

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 201

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:43

Geschwindigkeit: 11,94 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:07	5:16	1	-	8	2:39	4,00	21:07	5:16	1	-	8	2:39
Ilsenburg/Markt	4,70	22:36	4:48	1	-	7	2:55	8,70	43:43	5:01	1	-	8	5:34