



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Deumeland, Danny

Verein: Team Blau
Startnummer: 209

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:45

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:13	5:18	2	0:15	23	5:48	4,00	21:13	5:18	2	0:15	23	5:48
Ilsenburg/Markt	4,70	22:32	4:47	4	0:45	27	6:09	8,70	43:45	5:01	3	0:31	25	11:57