



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Deumeland, Danny

Verein: Team Blau  
Startnummer: 209

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:45

Geschwindigkeit: 10,97 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:14

| Zwischenzeiten   |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Abzweig Tännatal | 4,00        | 21:13               | 5:18            | 2             | 0:15            | 23              | 5:48              | 4,00          | 21:13          | 5:18             | 2             | 0:15            | 23              | 5:48              |
| Ilsenburg/Markt  | 4,70        | 22:32               | 4:47            | 4             | 0:45            | 27              | 6:09              | 8,70          | 43:45          | 5:01             | 3             | 0:31            | 25              | 11:57             |