



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Steenfatt, Doris

Verein: Altenau
Startnummer: 142

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:37

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 43:37

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:01	5:15	1	-	7	2:33	4,00	21:01	5:15	1	-	7	2:33
Ilsenburg/Markt	4,70	22:36	4:48	1	-	7	2:55	8,70	43:37	5:00	1	-	6	5:28