



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Himburg, Andy

Verein: Die Dichten Dachse
Startnummer: 329

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:23

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 31:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17	4,00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17
Ilsenburg/Markt	4,70	22:41	4:49	7	6:18	28	6:18	8,70	44:23	5:06	7	12:35	26	12:35