



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Blank, Thomas

Verein: Lehdorfer TSV
Startnummer: 14

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 22:31 | 5:37 | 5 | 1:33 | 38 | 7:06 | 4,00 | 22:31 | 5:37 | 5 | 1:33 | 38 | 7:06 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 21:59 | 4:40 | 2 | 0:12 | 22 | 5:36 | 8,70 | 44:30 | 5:06 | 4 | 1:16 | 27 | 12:42 |