



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wedde-Lindenberg, Corinna

Startnummer: 330

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:33

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	21:54	5:28	2	0:47	11	3:26	4,00	21:54	5:28	2	0:47	11	3:26
Ilsenburg/Markt	4,70	22:39	4:49	2	0:03	9	2:58	8,70	44:33	5:07	2	0:50	9	6:24