



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wedde-Lindenberg, Corinna

Startnummer: 330

Strecke: 8,70 km

8,7 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:33

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Abzweig Tännental | 4,00  | 21:54 | 5:28   | 2     | 0:47    | 11     | 3:26    | 4,00   | 21:54  | 5:28   | 2     | 0:47    | 11     | 3:26    |
| Ilsenburg/Markt   | 4,70  | 22:39 | 4:49   | 2     | 0:03    | 9      | 2:58    | 8,70   | 44:33  | 5:07   | 2     | 0:50    | 9      | 6:24    |