



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Nolte, Rolf

Verein: Laufteam Sonnenhotels Deutschland
Startnummer: 275

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:39

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 44:39

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	21:10	5:17	1	-	21	5:45	4,00	21:10	5:17	1	-	21	5:45
Ilseburg/Markt	4,70	23:29	4:59	1	-	32	7:06	8,70	44:39	5:07	1	-	28	12:51