



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Knippschild, Frederik

Verein: Grün Weiß Ilsenburg
Startnummer: 383

Strecke: 1,70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 7:20

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 5:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 5:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
am Blochhauer	0,85	3:36	4:14	5	0:58	9	0:58	0,85	3:36	4:14	5	0:58	9	0:58
Ilsenburg/Markt	0,85	3:44	4:23	5	0:58	8	0:58	1,70	7:20	4:18	5	1:56	9	1:56