



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Viehrig, Manuela

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 304

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:40

Geschwindigkeit: 11,69 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22	4,00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22
Ilsenburg/Markt	4,70	22:50	4:51	1	-	10	3:09	8,70	44:40	5:08	1	-	10	6:31