



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Kuthe, Dosefine

Verein: Brockenlaufverein Ilsenburg
Startnummer: 256

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:00

Geschwindigkeit: 10,67 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36	4,00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36
Ilsenburg/Markt	4,70	22:56	4:52	2	0:06	11	3:15	8,70	45:00	5:10	2	0:20	11	6:51