



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Kuthe, Dosefine

Verein: Brockenlaufverein Ilsenburg  
Startnummer: 256

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:00

Geschwindigkeit: 11,60 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36	4,00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36
Ilsenburg/Markt	4,70	22:56	4:52	2	0:06	11	3:15	8,70	45:00	5:10	2	0:20	11	6:51