



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Mueller, Phelia

Verein: Bad Harzburg  
Startnummer: 272

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:09

Geschwindigkeit: 11,56 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	19:44	4:56	1	-	5	1:16	4,00	19:44	4:56	1	-	5	1:16
Ilsenburg/Markt	4,70	25:25	5:24	8	2:35	23	5:44	8,70	45:09	5:11	3	0:29	12	7:00