



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Mueller, Phelia

Verein: Bad Harzburg
Startnummer: 272

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:09

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	19:44	4:56	1	-	5	1:16	4,00	19:44	4:56	1	-	5	1:16
Ilsenburg/Markt	4,70	25:25	5:24	8	2:35	23	5:44	8,70	45:09	5:11	3	0:29	12	7:00