



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Krämer, Sina

Verein: Gifhorn  
Startnummer: 327

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:17

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:13	5:33	4	2:29	14	3:45	4,00	22:13	5:33	4	2:29	14	3:45
Ilsenburg/Markt	4,70	23:04	4:54	3	0:14	12	3:23	8,70	45:17	5:12	4	0:37	13	7:08