



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hütcher, Axel

Verein: Sportinstitut TU Clausthal
Startnummer: 235

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:29

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53	4,00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53
Ilseburg/Markt	4,70	22:11	4:43	4	2:19	23	5:48	8,70	45:29	5:13	5	8:02	29	13:41