



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Warnecke, Ralf

Verein: MTV Jahn Schladen
Startnummer: 307

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:44

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 37:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:40	5:40	2	4:26	40	7:15	4,00	22:40	5:40	2	4:26	40	7:15
Ilsenburg/Markt	4,70	23:04	4:54	2	3:22	29	6:41	8,70	45:44	5:15	2	7:48	30	13:56