



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Müller, Freddy

Verein: hzmakler & friends
Startnummer: 273

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:56

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 41:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:07	5:31	2	2:08	29	6:42	4,00	22:07	5:31	2	2:08	29	6:42
Ilsenburg/Markt	4,70	23:49	5:04	3	2:27	35	7:26	8,70	45:56	5:16	3	4:35	33	14:08