



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Stallmann, Lena

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 297

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52	4,00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52
Ilsenburg/Markt	4,70	23:47	5:03	5	0:57	14	4:06	8,70	46:07	5:18	5	1:27	14	7:58