



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Kolde, Katharina

Verein: Ilsenburg  
Startnummer: 250

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:15

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39	4,00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39
Ilsenburg/Markt	4,70	24:08	5:08	2	4:27	15	4:27	8,70	46:15	5:18	2	8:06	15	8:06