



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Turk, Michael

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 302

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 11,20 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:31	5:37	7	4:56	38	7:06	4,00	22:31	5:37	7	4:56	38	7:06
Ilsenburg/Markt	4,70	24:05	5:07	7	4:13	36	7:42	8,70	46:36	5:21	8	9:09	38	14:48