



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Schrader, René**

Verein: SC Osterwieck  
Startnummer: 293

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:25**

Geschwindigkeit: 10,34 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39	4,00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39
Ilseburg/Markt	4,70	24:21	5:10	8	4:29	39	7:58	8,70	46:25	5:20	7	8:58	36	14:37