



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schrader, René

Verein: SC Osterwieck
Startnummer: 293

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:25

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39	4,00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39
Ilsenburg/Markt	4,70	24:21	5:10	8	4:29	39	7:58	8,70	46:25	5:20	7	8:58	36	14:37