



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Reinke, Lukas

Verein: Sassenburg  
Startnummer: 326

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:32

Geschwindigkeit: 10,32 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54	4,00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54
Ilsenburg/Markt	4,70	24:13	5:09	4	6:39	37	7:50	8,70	46:32	5:20	4	12:28	37	14:44