



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Juska, Max

Verein: Harzer Fuechse
Startnummer: 240

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 34:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännatal | 4,00 | 22:08 | 5:31 | 4 | 5:38 | 30 | 6:43 | 4,00 | 22:08 | 5:31 | 4 | 5:38 | 30 | 6:43 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 24:41 | 5:15 | 6 | 7:07 | 41 | 8:18 | 8,70 | 46:49 | 5:22 | 6 | 12:45 | 40 | 15:01 |