



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Juska, Max

Verein: Harzer Fuechse
Startnummer: 240

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 34:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43	4,00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43
Ilsenburg/Markt	4,70	24:41	5:15	6	7:07	41	8:18	8,70	46:49	5:22	6	12:45	40	15:01