



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schneemilch, Sebastian

Verein: Wernigerode
Startnummer: 290

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:44

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 34:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04	4,00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04
Ilsenburg/Markt	4,70	24:15	5:09	5	6:41	38	7:52	8,70	46:44	5:22	5	12:40	39	14:56