



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hohmann, Kristin

Verein: Wernigerode
Startnummer: 233

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:41

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	22:21	5:35	3	2:45	16	3:53	4,00	22:21	5:35	3	2:45	16	3:53
Ilsenburg/Markt	4,70	24:20	5:10	3	3:03	16	4:39	8,70	46:41	5:21	3	5:48	16	8:32